

Endlich Ferien! Geht es in die Berge oder ans Wasser?

Egal! Bereiten Sie Ihre Ferien gut vor? Überlegen Sie sich, ob Sie für Ihr Vorhaben die angepasste Notfallapotheke bereit haben?



Für eine Bergtour entscheiden Sie, was Sie dabeihaben wollen.

Für eine Reise mit dem Auto ins Ausland sind seit 2014 neue DIN-Normen gültig. (DIN 13164) Eine Autoapotheke gehört in jedes Auto. Ist sie noch komplett und aktuell? Oder staubt es bereits beim Öffnen? Der Inhalt sollte regelmässig kontrolliert werden. Abgelaufenes oder gebrauchtes Material muss ersetzt werden. Nur so bleibt Ihre Autoapotheke für den Notfall einsatzbereit.

Folgende Links können Ihnen wertvolle Tipps geben.

www.adac.de/infotestrat/technik-und-zubehoer/verbandkasten/default.aspx

Wussten Sie schon, dass bei einem medizinischen Notfall im Ausland die REGA (+41 333 333 333) sofort kontaktiert werden kann. Sie übernimmt die fachkundige Kommunikation zwischen Patient und behandelnden Ärzten. Diese Dienstleistung der REGA ist vor allem in anderssprachigen Regionen eine wertvolle Hilfe.

Um mit dem Material auch wirklich optimal helfen zu können, braucht es Grundwissen in Erster Hilfe. Das können Sie auffrischen oder sich neu erwerben im Samariterverein Kerns.

Wir vom Samariterverein Kerns wünschen Ihnen unfallfreie und erholsame Ferien!

Kontaktadresse:

praesident@samariter-kerns.ch