

Liebe Samariterinnen und Samariter,

wir, von Samariter Kerns, laden dich zum November-Vortrag, **«Schmerzen – alles nur zwischen den Ohren!»** herzlich ein. Du darfst auch interessierte Kolleginnen oder Kollegen mitnehmen. Wir freuen uns auf viele Besuchende!

Montag, 3. November 2025 19.30 Uhr
Singsaal Kerns

Freundliche Grüsse
Roland Rossacher
Präsident Samariter Kerns



PRAXISaart
PHYSIOTHERAPIE · MENTALTRAINING

Aart Vrijenhoek

Nationalität

Ich bin sowohl Niederländer als auch Holländer

Beruf

Physiotherapeut FH
Mentaltrainer IAP

Schmerzen – alles nur zwischen den Ohren!

Die Hirnforschung, Schmerzforschung, Genforschung und die biologische Wissenschaft haben in den letzten Jahren immer mehr Klarheit gebracht rund um das Phänomen «Schmerzen». Interessanterweise wurde mit diesen Forschungsergebnissen ein Behandlungsansatz, der schon in den 1980er Jahren entwickelt wurde, wissenschaftlich bewiesen. Bis heute haben sich weltweit unglaublich viele Menschen mit chronischen Beschwerden mit diesem «MindBodySystem» von ihren langjährigen Beschwerden erlösen können. Das gilt nicht nur für Schmerzsyndrome, sondern auch für Beschwerden wie «Reizdarm», «Allergien», «Müdigkeitssyndrom», ja sogar «Long CoViD». Die Liste mit «geheilten Diagnosen» wächst weiter!

Ich freue mich darauf, Euch mit diesem – für mich faszinierenden - Behandlungsansatz bekanntzumachen und zu erklären, wie genial unser Gehirn funktioniert. Wir dürfen glücklich sein, dass so viele Beschwerden tatsächlich «zwischen den Ohren stecken», was aber nicht heisst, dass das «psychisch» ist, sondern «Neuroplastisch». Solche Schmerzen sind in sehr vielen Fällen heilbar - nicht dort, wo es schmerzt, sondern dort, wo sie entstehen.